

LA **DIÓCESIS DE STOCKTON** SE COMPLACE EN CONTINUAR NUESTRA ASOCIACIÓN CON **TEAMCARE** PARA OFRECER ESTRATEGIAS Y SOLUCIONES DE BIENESTAR SIGNIFICATIVAS. CUANDO ELIGE PARTICIPAR EN EL PROGRAMA DE BIENESTAR PLAN ANUAL, USTED Y SU CÓNYUGE CUBIERTO (SI CORRESPONDE) **PUEDEN REDUCIR SU DEDUCIBLE MÉDICO IN-NETWORK O EL DE SU FAMILIA** COMPLETANDO LOS SIGUIENTES REQUISITOS ANTES DEL **31 DE MAYO DE 2026**.

FORMULARIO DE EVALUACIÓN DEL MÉDICO

- Completar un examen físico con su médico entre el **1 de julio de 2025 y el 31 de mayo de 2026**
- Haga que su médico completa y firme el Formulario de Evaluación del Médico (PSF) para verificar sus resultados.
- Las PSF completadas deben ser recibidas por TeamCare antes del **31 DE MAYO DE 2026**

EVALUACIÓN DE RIESGOS PARA LA SALUD

- Las evaluaciones de riesgos para la salud (HRA) se pueden completar en línea o en papel
- En línea: Inicie sesión en el [PORTAL DE BIENESTAR](#)
- Formulario en papel: Contacte TeamCare al 866-724-0032 o DOS@DELAPRO.COM
- Las HRA completadas deben ser recibidas por TeamCare antes del **31 DE MAYO DE 2026**

SERVICIOS DE BIENESTAR ADICIONALES

- Almacene de forma segura cualquier resultado de laboratorio proporcionado a TeamCare por usted o su médico
- Realizar un seguimiento del progreso hacia la reducción del deducible
- Acceso a una HRA interactiva que proporciona información sobre su estado de salud actual
- Acceso a una base de conocimientos con contenido de salud y medicamentos
- Entrenador de gestión de estilo de vida 100% confidencial, que incluye nutrición, actividad física, dejar de fumar nicotina, manejo del estrés y más
- Herramientas y videos de autogestión en línea para ayudar a promover hábitos saludables
- Formularios y otro material disponible para descargar
- ¡Todo ofrecido sin costo alguno para usted!

Para obtener ayuda, comuníquese con TeamCare...*¡Estamos aquí para ayudar!*